

Kisebbrendűség



Hogyan ismerheted fel a kisebbrendűséget?

A kisebbrendűség jellemzője a negatív gondolkodás önmagadról, ami tudattalanul is megjelenhet. A kisebbrendűség csabdába ejt, megnehezítve a célod elérését. Úgy kell tekintenünk magunkra, mint a kaméleonra. A kaméleon színe változtatásával alkalmazkodik a környezetéhez. Mi is ugyanezt tesszük. Mi is alkalmazkodunk a kisebbrendűség által a környezetünkhöz, bárhol is vagyunk abban a pillanatban. Lehet neked is voltak már olyan gondolataid, hogy "mások szeretetét és megbecsülését ki kell érdemelnem". De az igazság az, hogy NEM. Az értéked nem a teljesítményen vagy az elismerésen alapul.

God's Supernatural Power

A kisebbrendűség kétségeket állít önmagaddal szemben és megkérdőjelezi, hogy elég jó vagy-e. Ez az önértékelésedtől függ és nem mások véleményétől.

Hogyan jöhet be a kisebbrendűség?

A kisebbrendűség már megjelenhetett, amikor még az anyaméhben voltál, gyermekkorban vagy később az életed során. A saját magadról kimondott szavaid tartalmazhatnak olyan kijelentéseket, mint pl. "nem vagyok szép" vagy "túlsúlyos vagyok".

A Bibliában Jakab a nyelvünket egy ló szájában lévő zablához vagy egy hajó kormánylapátjához hasonlítja.

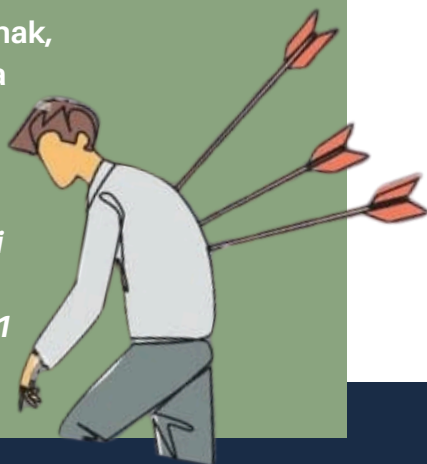
"Ímé a lovaknak szájába zabolát vetünk, hogy engedelmeskedjenek nekünk, és az ő egész tesüket igazgatjuk. Ímé a hajók is, noha mily nagyok, és erős szelektől hajtatnak, mindazáltal igen kis kormánytól oda fordíttatnak, a hová a kormányos szándéka akarja." Jakab 3, 3-4

“ —

A nyelvünk határozza meg, hogyan élünk, saját szavainknak hatalmuk és befolyásuk van a jövőnkre.

Mások szavai, amiket rólad mondanak, hatalommal bírnak. Olyanok, mint a hátadba lőtt nyilak.

"Mind a halál, mind az élet a nyelv hatalmában van, és amiképpen ki ki szeret azzal élni, úgy eszi annak gyümölcsét." Példabeszédek 18, 21



Hogyan szabadulhatsz meg ettől?

Nagyon fontos, hogy visszavonj minden magadra tett kijelentésedet és megbocsáss magadnak Jézus nevében. Törd meg az életed felett kimondott szavakat. Parancsolj, hogy minden hátadba lőtt nyílak legyenek eltávolítva hegek és nyom nélkül, Jézus nevében! A hegmentesség azt jelenti, hogy minden eltűnt és nem maradt seb. Ezek után jelentsd ki, hogy szép vagy, méltó vagy hogy olyan lehetsz, amilyen vagy. A negatív önképedet le kell cserélni, Isten életedre vonatkozó igazságára!

”És megismeritek az igazságot, és az igazság szabadokká tesz titeket.” János 8,32

Isten gyönyörűnek teremtett téged, az ő saját képmására.

Értékes vagy – becses vagy – szeretett vagy- egyedi vagy – tartozol valahova - igazgyöngy vagy Isten kezében - gyönyörű férfi vagy nő vagy – Isten szeret téged.

Sokak számára jelentős akadályt okoz, hogy tükörbe nézzenek. És itt nem arról beszélek, mikor gyorsan megnézed rendbe van-e a hajad – nem – hanem tényleg nézd meg magadat.

A legtöbb ember számára ez egy nagy kihívás, mégis valami olyasmi, amit meg kell tenniük.

Mondj szép, pozitív szavakat magadról. Eleinte nehéz lesz és talán még könnyeket is fakaszt.

Ez rendben van. Mindennek ki kell jönni és teret adni az örömnek és a boldogságnak, felismerve, hogy szeretve vagy. Nézz a tükörbe és mond ezeket minden nap magadnak egy hónapon keresztül és látni fogod, hogy egyre könnyebb lesz, és a kisebbségség érzése elmúlik.

Az érzés, hogy már nem kell többet maszkot viselned igazán felszabadító! Ha imádkoztak érted, akkor lehetséges, hogy a kisebbrendűségnek az érzése visszatér. Ez hazugság, ez csupán egy érzés, mert már nincs többé benned – csak melletted áll, és Jézus nevében elküldheted ezt az érzést magadtól.

Ez egy olyan folyamat lesz, amiben Isten segít neked megtisztulni lépésről lépésre. Gondolj rá úgy, mint egy hagymára; amikor felvágod, és látod, hogy több rétegből áll. Mi is olyanok vagyunk, mint egy hagyma. Isten rétegről rétegre akar helyreállítani minket és új rétegeket adni.



Bátorító Bibliai versek

“Uram, megvizsgáltál engem, és ismersz. Te ismered ülésemet és felkelésemet, messziről érted gondolataimat. Járásomra és fekvésemre ügyelsz, minden utamat jól tudod.” Zsoltárok 139, 1-3

“Jöjjetek énhozzám mindnyájan, akik megfáradtatok és megterhelgettetek, és én megnyugosztlak titeket!” Máté 11, 28

“Megkerestem az urat és meghallgatott engem, és minden félelmemből kimentett engem.”

Wendy de Waard



SDW
God's Supernatural Power

 www.stefandewaard.nl

 info@stefandewaard.nl

 [sdwstefandewaard](https://www.instagram.com/sdwstefandewaard)

 [sdwstefandewaard](https://www.facebook.com/sdwstefandewaard)