



Laat angst je leven niet beheersen

Je kunt angst omschrijven als een gevoel van benauwdheid.
Wat gebeurt er precies als angst de overhand neemt in je leven?
Wat als een gevoel van angst, vrees of paniek zo krachtig wordt dat het je ervan weerhoudt om normaal te functioneren?

Hieronder 3 punten wat angst doet:

- 1 Angst verlamt je.
- 2 Angst brengt twijfel.
- 3 Angst doodt de plannen van God in jou.

Angst is een wapen van de vijand dat je onderdrukt en hindert in je (christelijke) leven.

Jezus versloeg deze vijand. *Colossenzen 2:15 zegt: Hij heeft de overheden en machten ontwapend en openlijk tentoongesteld en zo over hen gezegevierd.*

In de Bijbel zie je ook dat je een geest van kracht hebt gekregen, geen geest van angst.

2 Timotheüs 1:7 zegt: Want God heeft ons niet gegeven een geest van lafhartigheid, maar van kracht, van liefde en van bezonnenheid.

Dit is een beeld van hoe God het heeft bedoeld. We moeten afrekenen met onze angsten, die je kunt vergelijken met een boom. God zegt: Het is niet genoeg om er een paar takken af te halen, de boom zal gewoon verder blijven groeien. Zelfs als je hem bij de stam omhakt, zal het leven blijven bestaan en zullen er kleine, groene scheuten gaan groeien. Maar als je de wortels afhakt, dan is het afgelopen met de boom. En dat kunnen we ook met onze angsten doen.

Het lijkt een beetje op autorijden.
Als je voor het eerst in het donker
rijdt op een onbekende weg, kan
het je angstig maken.
Maar... de koplampen van je auto
helpen je om ver genoeg te zien
en om veilig vooruit te komen.



In zekere zin is het hetzelfde met Jezus! Hij is het licht op je pad, dat je elke dag begeleidt en bij je is. Misschien houdt angst je ook tegen in het naderen van je hemelse Vader.

En toch wacht Hij met open armen op je. Hij wacht op je voor de deur van je hart. Open de deur voor Hem! Laat Hem binnen.

Angst voor mensen is een valstrik. Maar wie op God vertrouwt, is onaantastbaar. Spreuken 29:25

Hoe kan angst binnenkomen

Angst kan door een schrikreactie zijn op jonge leeftijd binnen zijn gekomen, maar angst kan ook door trauma binnen komen.

Denk ook eens aan je ouders, waren deze ook angstig, zit het misschien in de familie? Dan heb je hier te maken met een generatieband.

Om alles goed te begrijpen: angst is een geest die je aangrijpt en deze geest creëert een benauwd gevoel, wat over je komt met angst.

Wees niet bevreesd, want Ik ben met u, wees niet verschrikt, want Ik ben uw God. Ik sterk u, ook help Ik u, ook ondersteun Ik u met Mijn rechterhand, die gerechtigheid werkt. Jesaja 41:10

Hieronder een stukje uit mijn eigen leven

Op tienjarige leeftijd woonde ik met mijn ouders op een galerijflat van 6 verdiepingen. Wij woonde op de 1e verdieping, een vriendinnetje van mij op de 6e verdieping. Wij waren aan het spelen met een pluchen hond. Toen we onderweg waren naar haar huis gingen we met de lift.

Eenmaal in de lift gekomen bleef het riempje van de hond hangen tussen de deur en de lift, alleen de lift ging al omhoog.

Daardoor schoot de pluchen hond vast en bleven we hangen tussen de 1e en 2e verdieping.

Je raadt het al, het was paniek toen dit gebeurde. Gelukkig zaten er raampjes in de liftdeuren. We hadden van alle kanten zicht naar buiten. Gelukkig zag iemand ons en kwam die ons te hulp.

Op een gegeven moment hebben we de pluchen hond naar beneden geduwd. Daarna konden we onze reis vervolgen naar boven.

Dit heeft zo'n impact op mij gehad dat ik jaren en jaren met angst voor een lift heb rond gelopen.

Toen ik mijn man Stefan leerde kennen was ik nog angstig voor liften en ik hield hem dan ook stevig vast als we een lift in stapte.

In die tijd woonden vrienden van ons in een appartementengebouw op 11 hoog, dat was erg lastig voor mij.

Op een gegeven moment hebben we de geest van angst aangepakt door gebed.

Een tijd later stapte ik een lift in en weer was daar de geest van angst. Het gevoel viel weer over me heen.

Ik heb angst toen aan gesproken "Jij geest van angst, jij zit niet meer in mij In Jezus` naam, wegwezen."

Daarna is deze angst van mijn leven geweken en heb ik er geen last meer van gehad. Met Jezus ben ik meer dan overwinnaar.

Mijn angst voor liften is weg, Halleluja.

Hoe hier afstand van te nemen

Maak voor jezelf de beslissing dat je hier totaal afstand van doet. Alles waar je afstand van doet is niet meer van jou. Jezus heeft elke vloek op zich genomen. Hieronder een gebed om afstand te nemen van angst.

Hieronder vind je een gebed om afstand te doen van angst.

Heer ik erken dat ik bevrijding nodig heb van angst, ik neem nu ook afstand van elke vorm van angst die op mij gekomen is. Ik spreek nu de geest van angst aan om mij te verlaten. Ongeacht de momenten waarop je binnen bent gekomen, hetzij door schrik, trauma of vanuit de moederschoot, ik verbreek nu al je werken over mijn leven, en elk gevolg dat hierdoor in mijn leven is terecht gekomen, in Jezus` naam.

Wendy de Waard



SDW
God's Supernatural Power

 www.stefandewaard.nl

 info@stefandewaard.nl

 [sdwstefandewaard](https://www.instagram.com/sdwstefandewaard)

 [sdwstefandewaard](https://www.facebook.com/sdwstefandewaard)