



Elutasítottság - Hogyan bírkozzunk meg vele?

Minden a gondolkodásoddal kezdődik. Az elutasítottság egy olyan terület, ahol könnyen meg tudnak támadni hazugságok, bizonytalanság és a félelem. Ha a szívedre veszel mindenfélét, amiket mások mondanak rólad, azok mélyen befolyásolják az életedet. Akár csapdába is eshetsz mások szavai által. Talán a gondolkodásod annyira elhomályosul, hogy az önbecsülésed is alacsonnyá válik.

De ne felejtse el, hogy hatalmad van a gondolataid felett – amiket beengedsz a gondolataidba és amiknek hagyod, hogy befolyásoljanak téged. Ne higgy minden gondolatodnak! Először vizsgálj meg, hogy honnan jön - mi a forrása.

God's Supernatural Power

Az elutasítottság függőséghez tud vezetni

Az elutasítottság függőséghez tud vezetni – alkohol, drog, közösségi média, játékok, szerencsejáték, evés, vagy más olyan dologhoz, ami függőséget okozhat. Ezek a függőséget okozó dolgok távol tartanak azoktól a dolgoktól, amikre nem szeretnél emlékezni pl. Az elutasítottság.



Az elutasítottság származhat a szüleidtől vagy a felmenőidtől - rólad szóló kijelentésektől, akár az anyaméhtől fogva. Példa erre a terhesség során: "Fogunk tudni gondoskodni róla?" vagy "Nem lenne jobb megszakítani a terhességet?"

Az elutasítottság "az az érzés, hogy nem akarnak, nem kellek", és ezt be kell fejezned, azért, hogy ne folytatódjon a gyerekeid életében. Az elutasítottságnak számos következménye lehet az életedben, magány, önsajnálát, depresszió, sőt akár öngyilkossági gondolatokhoz is vezethet.

Isten megbocsájtott neked és meg akar szabadítani az elutasítottságtól, ami még fogva tart. Lehet hogy még küzdesz bizonyos dolgokkal, de tudnod kell ezt:

"Ti az Istentől vagytok fiacskáim, és legyőztétek azokat, mert nagyobb az, a ki bennetek van, mint az, a ki e világban van."

- 1 János 4,4

Győzd le az elutasítottságot!

Az elutasítottság, kisebbségi érzés, depresszió és más problémák hasonlóak egy fához. Levághatod az ágakat itt-ott, de végük ahogy az idő telik, az ágak visszanőnek. Még, hogyha kivágod a fát, az élet folytatódik - kis hajtások fognak megjelenni és újra kinőni.

De ha megbírkózol a gyökerével, a fa nem fog tovább élni vagy növekedni.

Az elutasítottság a gyökér - nem egy elhanyagolható dolog. Az előbbieket a következményei az elutasítottságnak.



Ugyanez a helyzet velünk is: folytathatod az ágak metszését, de a problémák nem fognak eltűnni egészen addig, amíg nem foglalkozol a gyökérrel. Isten tervében a fejsze a probléma gyökerére van helyezve:

"Immár pedig a fejsze is rávetetett a fák gyökerére: minden fa azért, a mely jó gyümölcsöt nem terem, kivágattatik és a tűzre vettetik." Lukács 3,9



Határozd el, hogy még ma elvásztoz magad ezektől:

- Kezd a megbocsájtással - bocsáss meg mindenkinek, aki elutasított vagy megbántott. Továbbá bocsáss meg magadnak is.
- Ha megtapasztaltad az elutasítottságot fiatal korodban, fontos megtörni a negatív kijelentéseket, amelyek a terhesség vagy a születed során értek.
- Ha az elutasítottság jelen van a családban, törd meg ezt a generációs köteléket magad, a családot és a gyermekeid felett.

Jézus elhordozta az elutasítottságod minden pillanatát a kereszten. Minden fájdalmat és érzelmi szenvedést magára vett. És elfogadottak vagyunk, mert Ő lett elutasított - mi a Ő szeretetéből vagyunk elfogadottak.

Bátorító lge versek:

"Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened, megerősítelek, sőt megsegítelek, és igazságom jobbjával támogatlak." Ézsaiás 41,10

"A tolvaj nem egyébért jó, hanem hogy lopjon és öljön és pusztítson, én azért jöttem, hogy életük legyen, és bővölködjenek." János 10,10

Wendy de Waard



SDW
God's Supernatural Power

 www.stefandewaard.nl

 info@stefandewaard.nl

 [sdwstefandewaard](https://www.instagram.com/sdwstefandewaard)

 [sdwstefandewaard](https://www.facebook.com/sdwstefandewaard)