



Ne hagyd, hogy a félelem uralja az életedet

Ha körül kellene írnod a szorongást, egy feszültségérzettel lehetne jellemezni. Mi történik pontosan, hogyha a szorongás uralmat gyakorol az életed felett? Mi van akkor, ha a félelemérzés, a rettegés vagy a pánik olyan erőssé válik, hogy ez megakadályozza a normál működésedet?

Menjünk végig 3 ponton, amit a félelem okoz:

1. A félelem cselekvőképtelenné tesz
2. A félelem kétségeket hoz
3. A félelem megöli Isten tervét az életedben

A félelem az ellenség fegyvere, amely elnyom és akadályoz a (keresztény) életedben. Jézus legyőzte az ellenséget. A Kolossé 2:15 azt mondja:

” Lefegyverezvén a fejedelemségeket és a hatalmasságokat, őket bátran mutogatta, diadalt vévén rajtuk abban. ” Kolossé 2, 15

A Bibliában azt is láthatod, hogy az erő szellemét kaptad, nem a félelem szellemét:

“ Mert nem félelemnek szellemét adott nekünk az Isten, hanem erőnek és szeretetnek és józanságnak szellemét.” 2 Timotheus 1,7

Ez egy kép arról, ahogy Isten eltervezte. Szükséges szembeszállnunk a félelmeinkkel, amelyeket egy fához hasonlíthatunk. Isten azt mondta: nem elég, csak néhány ágat levágni, a fa továbbra is növekedni fog. Még ha ki is vágod a törzsénél a fát, akkor is élni fog és kis zöld hajtásokat kezd növesztetni.

De, ha kivágod a gyökerét, akkor végérvényesen elpusztul a fa. Ugyanezt kell tennünk a félelmeinkkel.

“ Ez kicsit hasonlít arra, mint amikor autót vezetünk. Amikor először vezetsz sötétben, ismeretlen úton az nyugtalaníthat, vagy akár meg is ijeszthet. De a fényszórók fényei pont elegendően világítanak előre ahhoz, hogy segítsenek biztonságosan haladni a sötétben.”



Bizonyos értelemben ugyanez a helyzet Jézussal is! Ő a fény az utadon, vezet és veled van minden nap! Talán a félelem megakadályoz abban, hogy a Mennyei Atyához közeledjél. Mégis Ő tárt karokkal vár rád! Ő rád vár a szíved ajtaja előtt. Nyisd ki Neki az ajtót! Engedd be!

“ Az emberektől való félelem tört vet, de a ki bízik az Úrban, kiemeltetik. ” Példabeszédek 29,25

Hogyan léphet be a félelem az életedbe?

A félelem fiatalkorban egy "megréműlés" révén is bejuthat az életedbe, de származhat traumából is.

Gondolj a szüleidre - ők is szorongtak?

Talán ez családi vonás? Akkor generációs kötelességgel van dolgod.

Ahhoz, hogy mindent jól megértsünk: a félelem egy szellem, ami megragad, szorongással folytatgat és túlterhelté tesz.

*"Ne félj, mert én veled vagyok, ne csüggedj, mert én vagyok Istened!
Megerősítelek, meg is segítelek, sőt győzelmes jobbommal támogatlak."
Ézsaiás 41, 10*

Bizonyság a saját életemből:

10 éves koromban a szüleimmel éltem egy 6 szintes, galériás lakásban. Az első emeleten laktunk, egy barátnőm pedig a hatodikon.

Egy plüss kutyával játszottunk. Amikor hozzájuk mentünk beszálltunk a liftbe. Egyszer csak a liftben a kutya nyakörve beszorult az ajtó és a lift közé, de a lift elindult felfelé.

Ennek az lett az eredménye, hogy a plüss kutya beszorult, mi pedig az első és a második emelet között ragadtunk a liftben.

Kitalálhatod - pánik tört ki bennünk, amikor ez történt.

Szerencsére a lift ajtónak volt ablaka, így kiláttunk rajta. Valaki észrevett minket és jött segíteni.

Ez volt az a pont, amikor lenyomtuk a plüsskutyát és azután a lift elindult felfelé újra.

Az egész élmény olyan mély nyomot hagyott bennem, hogy évekig félttem a liftektől.

Még akkor is félttem, amikor megismertem a férjemet, Stefant - minden alkalommal, amikor beléptünk a liftbe erősen belekapaszkodtam.

Abban az időben volt néhány barátunk, akik egy társasház tizenegyedik emeletén laktak – ami nagyon megterhelő volt számomra. Egyszer imával szembeszálltunk a félelem szellemével. Valamennyivel később, beszálltam egy liftbe és ismét ugyanaz a félelem szelleme lett urrá rajtam. Éreztem, ahogy újra felerősödött bennem. De ezúttal szilárdan álltam és azt mondtam: "Félelem szelleme, nincs többé helyed bennem! Jézus nevében menj el!" Ettől a pillanattól kezdve a félelem elhagyta az életemet. Azóta nem gyötör. Jézussal több vagyok, mint győztes! A liftektől való félelem elhagyott, hallalujah!

Hogyan tartsd távol magad a félelemtől

Döntsd el, hogy teljesen távol tartod magad ettől. Bármitől is távolodsz el, az már nincs közel hozzád (nem árthat neked)! Jézus minden átkot magára vett!

Itt egy ima a félelem megtagadásához:

"Uram, beismerem, hogy szabadulásra van szükségem a félelemtől! Most eldöntöm, hogy elvászatom magamat a félelem minden formájától, ami az életembe jött. Közvetlenül a félelem szelleméhez szólok és megparancsolom, hogy haggyj el engem! Nem számít mikor, vagy hogyan léptél be az életembe - sokk, trauma vagy akár az anyaméhben - most megtörök minden életemre gyakorolt hatásodat és minden következményt, amit okoztál a Jézus nevében! Amen!"

Wendy de Waard



SDW
God's Supernatural Power

 www.stefandewaard.nl

 info@stefandewaard.nl

 [sdwstefandewaard](https://www.instagram.com/sdwstefandewaard)

 [sdwstefandewaard](https://www.facebook.com/sdwstefandewaard)